**Аннотация**

**к рабочей программе ООП НОО по учебному предмету «Физическая культура»**

**по ФГОС-2021**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Аннотация** |
| Основание разработки рабочей программы | Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» 1-4 классов составлена на основе требований ФГОС НОО 2021 года и авторской программы «**Физическая культура**» В.И. Ляха |
| Цель и задачи преподавания предмета «Физическая культура» в начальной школе: | формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.  формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека; овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры и т. д.); умении применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и как результат — физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.  Наряду с этим программа обеспечивает:   1. единство образовательного пространства на территории Российской Федерации с целью реализации равных возможностей получения качественного начального общего образования; 2. преемственность основных образовательных программ дошкольного, начального общего и основного общего образования; 3. возможности формирования индивидуального подхода и различного уровня сложности с учётом образовательных потребностей и способностей обучающихся (включая одарённых детей, детей с ограниченными возможностями здоровья); 4. государственные гарантии качества начального общего образования, личностного развития обучающихся; 5. овладение современными технологическими средствами в ходе обучения и в повседневной жизни, освоение цифровых образовательных сред для проверки и приобретения знаний, расширения возможностей личного образовательного маршрута; 6. формирование у обучающихся знаний о месте физической культуры и спорта в национальной стратегии развития России, их исторической роли, вкладе спортсменов России в мировое спортивное наследие; 7. освоение обучающимися технологий командной работы на основе личного вклада каждого в решение общих задач, осознания личной ответственности, объективной оценки своих и командных возможностей. |
| Общее количество часов, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования | 135 (1 час в неделю в каждом классе с 1 по 4) |